

Rock /

Lundi

Rock débutant 21:15-22:15

Mardi

Rock Intermédiaire 21:15-22:15

Mercredi

Rock Avancé 20:00-21:00

-

Rock'n swing /

Lundi

Rock'n swing débutant 20:15-21:15

-

West coast swing /

Jeudi

West coast swing intermédiaire 19:15-20:15

West coast swing débutant 20:30-21:30

-

Tango argentin /

Lundi

Tango argentin débutant 19:15-20:15

Mardi

Tango argentin Intermédiaire 19:15-20:15

Jeudi

Tango argentin inter/Avancé 19:15-20:15

atelier chorégraphique 20:15-21:15

Tango argentin Avancé 21:15-22:15

-

Danses de salon /

Lundi

Danse de salon débutant 20:15-21:15

mardi

Danse de salon Intermédiaire 20:15-21:15

Mercredi

Danse avec les stars 21:00-22:00

-

Salsa-Bachata /

Lundi

Salsa cubaine intermédiaire 20:15-21:15

Bachata intermédiaire 21:15-22:15

Mardi

Salsa cubaine débutant 19:15-20:15

Bachata débutant

Mercredi

Salsa portoricaine débutant 20:00-21:00

-

Kizomba /

Mardi

Kizomba débutant 20:15-21:15

Street jazz /

Lundi

Street jazz adultes 19:15-20:15

-

Hip hop /

Mardi

Hip hop adultes 21:15-22:15

-

Danses tahitiennes /

Mercredi

Danses tahitiennes débutant/inter 19:15-21:15

-

Danses africaines /

jeudi

Danses africaines débutant 19:15-20:45

Danses africaines Intermédiaire 20:45-22:15

-

Zumba /

Lundi

Zumba ados/Adultes 19:00-20:00

-

Pilates-Yoga /

Mardi

Pilates Débutant 19:15-20:15

Mercredi

Pilates intermédiaire 18:00-19:00

Jeudi

Yoga 18:00-19:00

Vendredi

Pilates débutant/Inter 9:00-10:00

-

Cours collectifs enfants /

Lundi

Street jazz 6/8ans 17:00-17:45

Street jazz ados 9/14 ans 18:00-19:00

Mercredi

Yoga parents/enfants 10:00-10:45

Yoga kids 5/9 ans 11:00-11:45

Eveil à la danse 4/6 ans 14:00-14:45

Rock dès 8 ans 14:00-15:00

Zumba kids dès 7 ans 15:00-16:00

danses tahitiennes dès 5 ans 17:00-18:00

Jeudi

Hip hop dès 8 ans 17:00-17:45

Hip hop ados 18:00-19:00

Vendredi

Yoga kids 10 ans et + 18:00-19:00

Planning et horaires /

Saison 2020-2021

LUNDI/

Salle 1

Tango argentin débutant	19:15-20:15
Danse de salon débutant	20:15-21:15
Rock débutant	21:15-22:15

Salle 2

Zumba ados/Adultes	19:00-20:00
Salsa cubaine intermédiaire	20:15-21:15
Bachata intermédiaire	21:15-22:15
Rock Intermédiaire	21:15-22:15

Salle 3

Street jazz 6/8ans	17:00-17:45
Street jazz ados 9/14 ans	18:00-19:00
Street jazz adultes	19:15-20:15
Rock'n swing débutant	20:15-21:15

Mardi /

Salle 1

Tango argentin Intermédiaire	19:15-20:15
Danse de salon Intermédiaire	20:15-21:15
Rock Intermédiaire	21:15-22:15

Salle 2

Salsa cubaine débutant	19:15-20:15
Bachata débutant	20:15-21:15
Hip hop adultes	21:15-22:15

Salle 3

Pilates Débutant	19:15-20:15
Kizomba débutant	20:15-21:15

Mercredi /

Salle 1

Rock enfants dès 8 ans	14:00-15:00
Rock Avancé	20:00-21:00
Danse avec les stars	21:00-22:00

Salle 2

Eveil à la danse 4/6 ans	14:00-14:45
Zumba kids dès 7 ans	15:00-16:00
Pilates intermédiaire	18:00-19:00
Salsa portoricaine débutant	20:00-21:00

Salle 3

Yoga parents/enfants	10:00-10:45
Yoga kids 5/9 ans	11:00-11:45

danses tahitiennes enfants dès 5 ans	17:00-18:00
Danses tahitiennes débutant/inter	19:15-21:15

Jeudi /

Salle 1

Tango argentin inter/Avancé	19:15-20:15
atelier chorégraphique	20:15-21:15
Tango argentin Avancé	21:15-22:15

Salle 2

Hip hop dès 8 ans	17:00-17:45
Hip hop ados	18:00-19:00
West coast swing intermédiaire	19:15-20:15
West coast swing débutant	20:30-21:30

Salle 3

Yoga	18:00-19:00
Danses africaines débutant	19:15-20:45
Danses africaines Intermédiaire	20:45-22:15

Vendredi /

Salle 3

Pilates débutant/Inter	9:00-10:00
Yoga kids 10 ans et +	18:00-19:00

Tarifs / Personne

FRAIS D'INSCRIPTION : 17€
(non compris dans les tarifs ci-dessous)

Danses & zumba

FORFAIT SAISON

De septembre à juin (hors danse africaine et danse tahitienne Adulte)

TARIF POUR UNE PERSONNE

1 cours : 315 € (31,5 par mois)

2 cours : 536 € (53,6 par mois)

3 cours : 756 € (75,6 par mois)

Cours supplémentaire : 252 €

Pour toute durée d'abonnement autre que saison, le tarif mensuel sera majoré de 25%.

Danses AFRICAINE OU TAHITIENNE

FORFAIT SAISON

TARIF POUR UNE PERSONNE

Danses africaine - 1 cours de 1h30 : 472 €

Danse tahitienne - 1 cours de 2h00 : 580€

Pour toute durée d'abonnement autre que saison, le tarif mensuel sera majoré de 25%.

Tarif couple :

(légitime partageant la même adresse) : - 5%

-15% à partir du 2ème enfant sur sa cotisation

Bien-être

Yoga et Pilates adultes :

Le cours à l'unité : 20 €

La carte de 10 cours : 180 € (expire fin juin)

Carte annuelle : 375 €

Yoga enfants : 315 € FORFAIT SAISON de septembre à juin.

Pour toute durée d'abonnement autre que saison, le tarif mensuel sera majoré de 25%.